

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №30

Согласовано  
Медсестра БУЗ УР «Сарапульская ГБ №2 МЗ УР»  
Мысова М.Н.



## ПЛАН УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ В МБДОУ д/с № 30 (1 корпус)

Направление развития	Возрастные группы	2 группа раннего возраста 2-3 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6 лет
Длительность прямых образовательных ситуаций (занятий)		6-10 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Количество прямых образовательных ситуаций (занятий) в неделю		10	12	15	16
Общее время прямых образовательных ситуаций (занятий) в неделю		1'40"	4'	6'25"	8'
Познавательное развитие	1. Сенсорное воспитание /действие с предметами	0,25	*	*	*
	2. Развитие представлений об окружающем мире и о себе	0,5	0,5	1	0,5
	3. Конструирование	1	1	1	1
	4. Математика	*	0,5	1	2
	5. Развитие элементов логического мышления	*	*	1	0,5
	6. Ознакомление с природой	0,25	0,5	0,5	0,5
	7. Ознакомление с пространственными отношениями	*	1	0,5	1
Коммуникативное развитие	10. Развитие речи	2	1	1	1
	11. Грамота	*	0,5	1	1
Художественно-эстетическое развитие	12. Рисование	1	1	2	2
	13. Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	14. Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
	15. Подготовка руки к письму	*	*	*	1
	16. Художественное конструирование	*	1	1	0,5
	17. Музыка	2	2	2	2
Физическое развитие	18. Физкультура	2	2	2	2
<b>ИТОГО</b>		<b>10/360</b>	<b>12/432</b>	<b>15/540</b>	<b>16/576</b>

## ПЛАН УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ В МБДОУ д/с №30 (2 корпус)

Направления развития	Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Длительность организованной образовательной деятельности (занятий)		10 минут	15 минут	25 минут	30 минут
Количество организованной образовательной деятельности в неделю		10	11	13	14
Общее время организованной образовательной деятельности (занятий) в неделю		1 ч. 40 мин.	2 ч. 45 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч.
<i>Познавательно-речевое направление</i>		<i>3/108</i>	<i>3/108</i>	<i>4/144</i>	<i>5/180</i>
ОО «Познавательное развитие»	Окружающий мир	1/36	1/36	1/36	1/36
	Математика	-	1/36	1/36	2/72
ОО «Речевое развитие»	Развитие речи	2/72	1/36	2/72	2/72
<i>Художественно-эстетическое направление</i>		<i>5/180</i>	<i>5/180</i>	<i>6/216</i>	<i>6/216</i>
ОО «Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72
	Рисование	1/36	1/36	1/36	1/36
	Лепка	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
	Аппликация	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
	Конструирование	1/36	1/36	1/36	1/36
<i>Физическое направление</i>		<i>2/72</i>	<i>3/108</i>	<i>3/108</i>	<i>3/108</i>
ОО «Физическое развитие»	Физкультура	2/72	3/108	3/108	3/108
<b>ИТОГО:</b>		<b>10/360</b>	<b>11/396</b>	<b>13/468</b>	<b>14/504</b>

2024-2025 учебный год