

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Если

"Утверждаю"Зав д/с_____Ж.В. Голдина
"16" апреля 2025 г
МБДОУ д/с № 30
(наименование учреждения)

Материально - ответственное лицо : Иванова В.А.

Наименование блюд	Выход	Кол-во	Цена	Сумма	Калорийность
ЗАВТРАК					
Каша вязкая гречневая	150	13	5,0728	65,9468	133,05
Бутерброды с сыром	50	13	14,7587	191,863	138
Молоко кипяченое	150	13	22,4784	292,2192	85
2-ой ЗАВТРАК					
Сок яблочный	200	13	8,5	110,5	85,33
итого			50,8099	660,529	441,38
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	150	13	11,7243	152,4153	61,5
Сметана	10	13	0,6251	8,126	16,2
Тефтели рыбные паровые	60	13	14,3232	186,2016	63
Рис отварной	100	13	5,4415	70,7394	140
Соус белый основной	20	13	1,4815	19,2601	9,8
Овощи отварные с маслом (морковь)	30	13	1,4437	18,7682	15,54
Хлеб ржаной	30	13	2,4452	31,7876	63
Компот из сушеных фруктов	150	13	2,0626	26,8132	85,5
итого			39,547	514,1113	454,54
ПОЛДНИК					
Омлет с морковью	65	13	15,3045	198,9584	112
Хлеб пшеничный	30	13	2,0097	26,1261	70,5
Ватрушки с творогом	35	13	17,0022	221,0292	101
Чай с сахаром	150	13	0,7084	9,2094	28
итого			35,0249	455,3231	311,5
ВСЕГО			125,3818	1629,9634	1207,42

калькулятор	_____	Самарина А.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
кладовщик	_____	Иванова В.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Повар	_____	Беркутова Т.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Сад

"Утверждаю"Зав д/с_____Ж.В. Голдина
"16" апреля 2025 г
МБДОУ д/с № 30
(наименование учреждения)

Материально - ответственное лицо : Иванова В.А.

Наименование блюд	Выход	Кол-во	Цена	Сумма	Калорийность
ЗАВТРАК					
Каша вязкая гречневая	200	49	5,4911	269,0656	195
Бутерброды с сыром	50	49	21,3117	1044,2746	138
Молоко кипяченое	180	49	16,8588	826,0812	102
2-ой ЗАВТРАК					
Сок яблочный	200	49	8,5	416,5	85,33
итого			52,1617	2555,9214	520,33
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	200	49	13,5021	661,6021	82
Сметана	10	49	0,8972	43,9627	16,2
Тефтели рыбные паровые	80	49	14,841	727,2106	83
Рис отварной	130	49	6,2616	306,8166	182
Соус белый основной	30	49	2,023	99,1249	14,7
Овощи отварные с маслом (морковь)	50	49	2,9398	144,0524	24,5
Хлеб ржаной	40	49	1,2226	59,9074	84
Компот из сушеных фруктов	180	49	2,502	122,5978	102,6
итого			44,1893	2165,2745	589
ПОЛДНИК					
Омлет с морковью	85	49	15,5975	764,2785	141
Хлеб пшеничный	30	49	2,0097	98,4753	70,5
Ватрушки с творогом	35	49	20,4001	999,6032	101
Чай с сахаром	180	49	0,8501	41,655	40
итого			38,8574	1904,012	352,5
ВСЕГО			135,2083	6625,2079	1461,83

калькулятор	_____	Самарина А.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
кладовщик	_____	Иванова В.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Повар	_____	Беркутова Т.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)