

МЕНЮ
23 октября 2024 г.
Сад

"Утверждаю" Зав д/с _____ Ж.В. Голдина
"23" октября 2024 г
МБДОУ д/с № 30
(наименование учреждения)

Материально - ответственное лицо : В.А. Иванова

Наименование блюд	Выход	Кол-во	Цена	Сумма	Калорийность
ЗАВТРАК					
Каша манная жидкая молочная	200	57	12,7311	725,6699	200
Бутерброды с сыром	50	57	8,7368	497,9973	138
Молоко кипяченое	180	57	5,7231	326,2155	102
2-ой ЗАВТРАК					
Фрукты свежие Яблоки	70	57	24,9705	1423,3194	45
итого			52,1614	2973,2021	485
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	57	17,44	994,0781	112
Сметана	10	57	1,3108	74,715	16,2
Тефтели рыбные паровые	80	57	18,4108	1049,4157	123
Рис отварной	130	57	3,6002	205,2099	160
Соус белый основной	30	57	1,3242	75,4808	14,7
Салат из белокочанной капусты	60	57	2,9443	167,8241	54,06
Хлеб ржаной	50	57	2,1447	122,2483	105
Компот из сушеных фруктов	200	57	2,63	149,9073	58,84
итого			49,8049	2838,8793	643,8
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога с морковью	130	57	29,38	1674,76	310
Повидло	30	57	2,6548	151,3236	94
Чай с сахаром	180	57	10,7789	614,3971	112,2
итого			43,7528	2493,9098	516,2
ВСЕГО			145,7191	8305,9912	1650

Калькулятор	_____	А.А. Самарина
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Кладовщик	_____	В.А. Иванова
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Повар	_____	Т.В. Беркутова
	(подпись)	(расшифровка подписи)

МЕНЮ
23 октября 2024 г.
Ясли

"Утверждаю" Зав д/с _____ Ж.В. Голдина
"23" октября 2024 г
МБДОУ д/с № 30
(наименование учреждения)

Материально - ответственное лицо : В.А. Иванова

Наименование блюд	Выход	Кол-во	Цена	Сумма	Калорийность
ЗАВТРАК					
Каша манная жидкая молочная	150	12	9,4377	113,2527	120
Бутерброды с сыром	50	12	8,4898	101,8781	138
Молоко кипяченое	150	12	7,1659	85,9904	85
2-ой ЗАВТРАК					
Фрукты свежие Яблоки	70	12	7,737	92,844	46
итого			32,8304	393,9653	389
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	150	12	12,0026	144,0312	71,5
Сметана	10	12	0,8491	10,1888	16,2
Тефтели рыбные паровые	60	12	16,2307	194,7687	83
Рис отварной	110	12	4,3976	52,7711	129
Соус белый основной	20	12	0,9997	11,9966	9,8
Салат из белокочанной капусты	40	12	1,8586	22,3037	27,03
Хлеб ржаной	40	12	2,4208	29,0496	84
Компот из сушеных фруктов	150	12	2,0703	24,8432	44,13
итого			40,8294	489,953	464,66
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога с морковью	120	12	26,22	314,76	217
Повидло	30	12	1,9911	23,8932	70,5
Чай с сахаром	150	12	7,7446	92,9347	101
итого			36,7472	440,9669	388,5
ВСЕГО			110,4071	1324,8852	1242,16

Калькулятор	_____	А.А. Самарина
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Кладовщик	_____	В.А. Иванова
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Повар	_____	Т.В. Беркутова
	(подпись)	(расшифровка подписи)